

बोर्ड आफ स्टडीज की बैठक बैठक का कार्यवृत्त

आज दिनांक- 18.05.2022 को विश्वविद्यालय की फैकल्टी आफ मेडिसिन के अन्तर्गत संचालित स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस के विभिन्न पाठ्यक्रमों हेतु गठित बोर्ड आफ स्टडीज की बैठक स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस के निदेशक कक्ष में सम्पन्न हुयी।

इस बैठक में निम्नलिखित सदस्य उपस्थित थे:-

1. प्रो० संजय काला, प्रधानाचार्य, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर एवं डीन फैकल्टी आफ मेडिसिन, सी.एस.जे.एम. विश्वविद्यालय, कानपुर।
2. प्रो० डॉली रस्तोगी, फिजियोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
3. प्रो० परवेज खान, विभागाध्यक्ष, नेत्र रोग विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
4. प्रो० संजय कुमार, विभागाध्यक्ष, अस्थि रोग विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
5. प्रो० एम०पी० मिश्रा, भूतपूर्व निदेशक, जे०के० कैंसर इंस्टीट्यूट, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
6. डा० चयनिका काला, एस० प्रोफेसर, पैथोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
7. डा० अशोक वर्मा, विभागाध्यक्ष एवं एस० प्रोफेसर, रेडियोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।
8. डा० दिग्विजय शर्मा, निदेशक, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।
9. डा० मुनीश रस्तोगी, सहायक निदेशक, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।
10. डा० वर्षा प्रसाद, असि० प्रोफेसर, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।
11. डा० राम किशोर, असि० प्रोफेसर, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।

इस बैठक में निम्नलिखित निर्णय लिये गये -

1. बोर्ड आफ स्टडीज ने सर्वसम्मति से स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस में प्रारम्भ करने हेतु निम्नलिखित पाठ्यक्रमों के NEP-2020 के अनुसार Semester wise Syllabus को अनुमोदित किया-

परास्नातक पाठ्यक्रम

क्र.स.	पाठ्यक्रम का नाम	अवधि
1.	M.Sc./M.A. Yoga	02 Years (04 Semesters)
2.	M.Sc. Human Nutrition	02 Years (04 Semesters)

सर्टिफिकेट पाठ्यक्रम





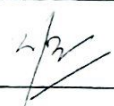

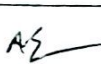
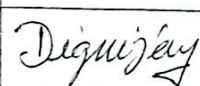
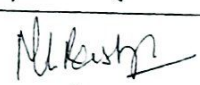

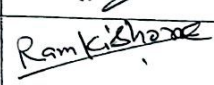
क्र.स.	पाठ्यक्रम का नाम	अवधि
1.	Certificate Course in Garbh Sanskar	06 Months

बोर्ड आफ स्टडीज ने उपरोक्त पाठ्यक्रमों के NEP-2020 के अनुसार Semester-wise Syllabus को विद्यापरिषद एवं कार्यपरिषद के अनुमोदन हेतु अपनी संस्तुति की।

(प्रो० संजय काला) (प्रो० डॉली रस्तोगी) (प्रो० परवेज खान) (प्रो० संजय कुमार)
(प्रो० एम०पी० मिश्रा) (डा० चयनिका काला) (डा० अशोक वर्मा) (डा० दिग्विजय शर्मा)
(डा० मुनीश रस्तोगी) (डा० वर्षा प्रसाद) (डा० राम किशोर)

बोर्ड आफ स्टडीज की बैठक
दिनांक 18.05.2022

उपस्थिति

क्र.स.	सदस्य का नाम	हस्ताक्षर
1.	प्रो० संजय काला, प्रधानाचार्य, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर . एवं डीन फैकल्टी आफ मेडिसिन, सी.एस.जे.एम. विश्वविद्यालय, कानपुर।	
2.	प्रो० डॉली रस्तोगी, फिजियोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
3.	प्रो० परवेज खान, विभागाध्यक्ष, नेत्र रोग विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
4.	प्रो० संजय कुमार, विभागाध्यक्ष, अस्थि रोग विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
5.	प्रो० एम०पी० मिश्रा, भूतपूर्व निदेशक, जे०के० कैंसर इंस्टीट्यूट, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
6.	डा० चयनिका काला, एसो० प्रोफेसर, पैथोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
7.	डा० अशोक वर्मा, विभागाध्यक्ष एवं एसो० प्रोफेसर, रेडियोलॉजी विभाग, जी०एस०वी०एम० मेडिकल कालेज, कानपुर।	
8.	डा० दिग्विजय शर्मा, निदेशक, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।	
9.	डा० मुनीश रस्तोगी, सहायक निदेशक, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।	
10.	डा० वर्षा प्रसाद, असि० प्रोफेसर, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।	
11.	डा० राम किशोर, असि० प्रोफेसर, स्कूल आफ हेल्थ साइंसेस, छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय, कानपुर।	

out of station

out of station

Ordinance & Syllabus

for

Certificate Course in Garbh Sanskar

Duration : 6 months

[Handwritten signatures and names]
AS
Diguizay
Ramkishore

Certificate Course in Garbh Sasnkar

Ordinance

Chapter "A"

1. Certificate Course in Garbh Sasnkar will be under the **Faculty of Medicine of CSJM university, Kanpur**

2. **Duration of Course**

Duration will be 6 months.

3. **Association**

This course shall be run in association with All World Gayatri Pariwar (AWGP) and with GSVM Medical College, Kanpur.

4. **No. of Seats:**

Total no. seats: 30

5. **Admission:**

Eligibility Criteria:

For admission in this course candidate has to pass 10+2 or it's equivalent examination with minimum of 45% marks.

Mode of Admission:

As per the university norms.

6. **Medium of instruction:**

English and Hindi shall be the medium of instruction in the class and in the University examination.

7. This Course shall be run under **self-finance scheme**.

The bottom of the page contains several handwritten signatures in black ink. From left to right, there is a small signature, a signature that appears to be 'Vishal', a signature that appears to be 'Dipak Singh', and a signature that appears to be 'Ranjit Singh'.

"B"

Regulations : Scheme of Examination

**Certificate Course in Garbh Sanskar
Final Examination**

S.No	Subject	Subject Code	Credit	Theory Marks		
				Theory Paper	Internal Assessment	Total
1.	Garbh Sanskar	CGS-101	1	75	25	100
2.	Foetal Communication	CGS-102	1	75	25	100
3.	Ideal Life Style, Diet, Yoga Aasan & Pranayam	CGS-103	1	75	25	100
4.	Therapies in Garbh Sanskar	CGS-104	1	75	25	100
5.	Practical	CGS-105	1	75	25	100
	Grand Total		5			500

INTERNAL ASSESSMENT

- It will be for theory and practical both.
- It will be done through the whole semester.
- The candidate must obtain at least 40% marks in theory and practical separately in internal assessment to be eligible for the semester University examination.
- Internal assessment (Theory) will be done as follows:

- | | | |
|----|---|-------------------|
| a) | Mid-sem./Class Test | = 10 marks |
| b) | Assignments/Projects/Clinical Presentations | = 10 marks |
| c) | Attendance | = 05 marks |
| | Total | = 25 marks |

Internal assessment (Practical) will be done as follows:

- | | | |
|----|------------------------|-------------------|
| a) | Laboratory manual | = 10 marks |
| b) | Day to day performance | = 10 marks |
| c) | Attendance | = 05 marks |
| | Total | = 25 marks |

CRITERIA FOR PASSING

- As per the University Norms.





Dijunjay Ramkalebore

"C"

Syllabus for Certificate Course in Garbh Sanskar"
Course of Study

S.No.	Subjects	Subject Code	Total Hours
1	Garbh Sanskar	CGS-101	20
2	Foetal Communication	CGS-102	20
3	Ideal Life Style, Diet, Yoga Aasan & Pranayam	CGS-103	20
4	Therapies in Garbh Sanskar	CGS-104	20
5	Practical	CGS-105	20
		Grand Total	100






Dipankar Ramchandra

Certificate Course In Garbh Sanskar

Subject : Garbh Sanskar

Subject Code -CGS – 101

Min. Hrs.: 20 hrs.

A. Introduction of Sanskar

- I. Shodas Sanskar
- II. Importance of sanskar
- III. Sanskar & Epigenetics
- IV. Science
- V. Vedic Tradition & Present Scenario

B. Garbh Sanskar-

- I. Manviye Jeevan ki Garima
- II. Coordination of Science & spirituality
- III. Spiritual & philosophical aspect of Garbh Sanskar
- IV. Scientific aspect of Garbh Sanskar
- V. Procedure of Garbh Sanskar, its Science & Philosophy

C. Reproductive Science-

- I. Anatomy & physiology of reproductive system
- II. Menstrual cycle & fertilization
- III. Changes in Pregnancy & problems – (trimester wise)
- IV. Divine Labour
- V. Breast Feeding

Digvijay Ram Kishore

Certificate Course in Garbh Sanskar

Subject : Foetal Communication

Subject code:- CGS-102

Min. Hrs.: 20 hrs.

A. Communication-

(i) Garbhsamvaad Through – Swadhyay, stories, music, positive conversation with family members, satsang. Tales of great people meditation, Inspirational TV Serials, Love for nature, Environmental Protection.

B. Garbh Music- (i) History, Importance, Brain effect, important elements, raga, researches, scientific importance Practicals.











Certificate Course in Garbh Sanskar

Subject : Ideal Life Style, Diet Yoga Aasan & Pranayam

Subject code:- CGS – 103

Min. Hrs.: 20 Hrs.

A. Ideal Life style

- I. Aadarsh Dincharya – Atmbodh, Tatvbodh, Gratitude Prayer, Ushapan, Importance of Getting up in Brahm mahurat. (The Scientific basic behind all Practices)
- II. Epigenetics & environmental; effect on foetus (side effect of Environmental pollution, electromagnetic radiation, Drug abuse, Alcohol & Smoking)

B. Diet-

- I. Ideal diet for healthy body mind & soul (Santulit, Sanskrit & Satvik Diet) during Pregnancy
- II. Pre - conceptional nutrients
- III. Four Pillars of healthy diet during Pregnancy
- IV. Specific requirement of nutrients during the three trimester
- V. Contraindicated Diet
- VI. Do's and Don't

C. Yoga Aasan & Pranayam -

- I. Sookshm vyayam
- II. Aasan – Tadaasana, Katichakraasan, Triyakataadh aasan, marjree aasan, Utkat aasan, Trikodhaasan, Vajraasan, Mal aasan, Titli aasan, Setubandh aasan, Pelvic Floor Exercise (Kegels), Shavaasan, yoganidra
- III. Pranayam – Breathing exercises
Anulom, Vilom, nadi shodhan, Bhrahmari, Pranaakarshan, Ujjai Pranayam
- IV. Mudra



Digvijay Ram Lakshya

Certificate Course in Garbh Sanskar

Subject : Therapies in Garbh Sasnkar

Subject code:- CGS – 104

Min. Hrs. : 20 Hrs.

A. JAP –

- I. Effect of mantra Shakti during pregnancy
- II. Science of Mantra
- III. Om- Chanting

B. Mediation-

- I. Science of Mediation, Soham, Dhyan, nadyog, teen Shareer, Jyoti Avdhrana sadhna ka Dhyan

C. Yagya-

- I. Philosophy, importance & science of yagya
- II. Garbh Pushti yagya

D. Music Therapy -

Music therapy is beneficial for Physical, Emotional & Spiritual health.

E. Ayurvedic Therapy (Masaanumasik)

(i). गर्भाधान प्रकरण (Preconceptional advices)

(a) श्रेष्ठ संतभनोत्पत्ति प्रकरण

पूर्व कर्म, उत्तम संतान के लिए कर्तव्य, पुत्रेष्टि यज्ञ, मनोनुकूल संतानोत्पत्ति एवं गर्भ, संस्कार की उपादेयता, गर्भस्थापक औषधियाँ, विमर्श, गर्भोत्पत्ति का वर्णन, गर्भवृद्धि का वर्णन, जीव का गर्भाशय में प्रवेश, गर्भ की परिभाषा, गर्भ की आकृति का कारण, गर्भ पर दोषों का प्रभाव, उत्तम गर्भ का वर्णन, अधम गर्भ का वर्णन, संतानोत्पत्ति का निश्चितता

(b) इच्छित संतान की प्राप्ति

(c) गर्भोपघातकर भाव

(ii). भ्रूण का मासानुमासिक विकास

(iii). द्रौदविमानन

(iv). गर्भवृद्धि (Development of Foetus)

(v). गर्भिणी की चिकित्सा

(vi). गर्भिणी परिचर्या मासानुसार

किक्किस (Stria Gravidoram), मासिक परिचर्या का प्रयोजन, दूध की श्रेष्ठता, अशुद्ध दूध के लक्षण, क्षीर दोष की चिकित्सा, दुग्धोत्पादक द्रव्य

(vii). प्रसव के बाद का आहार

Certificate Course in Garbh Sanskar

Practical

Code:- CGS-105

Min. Hrs.: 20 hrs.

- (i) practical classes on samvaad
- (ii) How to conduct the Garbh Sanskar
- (iii) Mass awareness training program



Digvijay



Ramkishore